

Режим работы дошкольной группы МБОУ «Яснэгская СОШ»
Режим полного дня 10,5 часов

Режимные мероприятия		Группа раннего возраста / Первая младшая / Вторая младшая группа	Средняя / Старшая / Подготовит. группа
Наименование	Содержание		
Утренний прием	<i>Осмотр воспитанников. Измерение температуры воспитанников. Опрос родителей о состоянии здоровья детей.</i>	07.30 - 08.10	07.30 - 08.10
Утренняя зарядка	<i>Упражнения со спортивным инвентарем и без него</i>	08.10 - 08.25	08.10 - 08.25
Завтрак*	<i>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50
Самостоятельная деятельность	<i>Двигательная активность; Физкультурные минутки; Досуг; Игры.</i>	По расписанию образовательной деятельности	
Образовательная деятельность	<i>Занятия</i>		
Прогулка, двигательная активность	<i>Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание.</i>	10.30 – 12.00	10.30 – 12.00
Обед	<i>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Дневной сон	<i>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание.</i>	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30
Полдник	<i>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.</i>	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45
Образовательная деятельность	<i>Занятия</i>	По расписанию образовательной деятельности	
Самостоятельная деятельность	<i>Спокойный досуг</i>		
Прогулка, уход домой	<i>Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка</i>	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00

*Время на второй завтрак не выделено, т.к. увеличена калорийность первого завтрака на 5 процентов
(подп. 8.1.2.1 п. 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

