

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Яснэгская средняя общеобразовательная школа»
«Яснөгса шөр школа» муниципальной велөдан сьомкуд учреждение**

Рассмотрено на педагогическом совете
Протокол № 1 от 01.09.2018

«Согласовано»
Зам. директора по ВР _____ Шилкина Е.В.

Утверждаю
Директор ОУ _____ Мартынов С.А.
М.П.
01.09.2018



**Рабочая программа курса внеурочной деятельности
«Строевая подготовка»
(спортивно-оздоровительное направление)**

Срок реализации: 1 год.
Возраст обучающихся: 12-17 лет

Программу разработал: Шахов В. А.

п. Яснэг
2018

Пояснительная записка

Программа курса внеурочной деятельности «Строевая подготовка» направлена на спортивно-оздоровительное, военно-патриотическое воспитание учащихся и разработана в соответствии с требованиями Федерального образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки России от 17.12.2010г. №1897, Концепции духовно-нравственного воспитания российских школьников, Положения о рабочей программе курса внеурочной деятельности МБОУ «Яснэгская СОШ», с учетом особенностей образовательной деятельности в МБОУ «Яснэгская СОШ».

Цель программы:

Изучить с учащимися общие положения строевого устава ВС РК и научить их выполнять обязанности кадета перед построением и в строю. Воспитывать дисциплинированность и ответственность за выполнение команд и приказов.

Задачи программы:

- приобретение строевой выучки;
- дисциплинированность учащихся;
- выработка у учащихся быстроты и четкости действий;
- приобретение навыков, которые необходимы на занятиях по тактической, огневой, строевой специальной подготовке.

Возраст детей, участвующих в реализации программы 12-17 лет.

Сроки реализации программы: Программа рассчитана на 1 год, 34 часа (1 час в неделю) в соответствии с расписанием курсов внеурочной деятельности МБОУ «Яснэгская СОШ».

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Обучающийся должен знать и практически выполнять:

- строевые приемы и движение без оружия и с оружием;
- выполнение воинского приветствия;
- выход из строя и возвращение в строй;
- подход к начальнику;
- движение строя отделения в пешем порядке;
- понятие строевой смотр подразделения.

Обучающийся должен уметь:

- выполнять строевые приемы и движения без оружия;
- выполнять строевые приемы и движения с оружием;
- выполнять воинское приветствие;
- выходить из строя и возвращаться в строй;
- подходить к начальнику и отходить от него;
- выполнять приемы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке.

Общая оценка строевой подготовки подразделению складывается из оценок за одиночную подготовку, строевую слаженность подразделений и за выполнение требований Строевого и других общевоинских уставов в повседневной жизни.

Проверка строевой подготовки осуществляется при проведении плановых, внезапных строевых смотров и контрольных занятий.

Тематическое планирование

№№ уроков	Тема урока	Содержания урока	Кол Час Теор	Кол час практ	Всего
	Тема №1. «Общие положения строевого устава Вооружённых сил РФ» (3 часа)				
1	Строи и управления ими.	Основные Положения строевого Устава.	1		1
2	Обязанности солдат перед построением в строю	Обязанности солдат) перед построением в строю	1		1
3	Зачёт по Строевому Уставу		1		1
	Тема №2. Строевые приёмы и движение без оружия				
4	Строевая стойка и выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». «Отставить».	Предварительные и исполнительные команды, порядок их подачи.		1	1
5	Действия по команде «Головные уборы Снять(Одеть)»	Действия по команде «Головные уборы Снять(Одеть)»		1	1

6	Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»	Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»		1	1
7	Повторение строевых приёмов	Повторение строевых приёмов		1	1
8	Зачёт: Строевые приёмы и движение без оружия.			1	1
Тема №3. Строевой шаг. Повороты в движении.(18 часов)					
9	Движение шагом.	Строевой шаг. Движение руками на 2-счёта.		1	1
10	Движение бегом.	Отработка движения бегом.		1	1
11	Движение походным шагом	Отработка движения походным шагом.		1	1
12	Движение строевым шагом по разделениям.	Отработка строевых приёмов по разделениям		1	1
13	Движение строевым шагом.	Отработка строевого шага		1	1
14	Движение строевым шагом по разделениям..	Отработка строевого шага		1	1
15	Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во».	Выполнение упражнения по квадрату с поворотом на право(лево) на 4-счёта.		1	1
16	Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во».	Отработка поворотов в движении		1	1
17	Повороты кругом в движении «Кругом – Марш»	Отработка поворотов в движении		1	1
18	Повороты кругом в движении «Кругом – Марш»	Отработка поворотов в движении		1	1
19	Повторение строевых приёмов	Отработка строевых приёмов		1	1
20	Повторение строевых приёмов	Отработка строевых приёмов		1	1
21	Зачёт по выполнению строевых приёмов: Строевой шаг. Повороты в движении.			1	1
Тема №4. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.					

22	Выполнение воинского приветствия на месте в не строя, без головного убора и с надетым головным убором.	Выполнение воинского приветствия на месте в не строя, без головного убора и с надетым головным убором.		1	1
23	Выполнение воинского приветствия в движении вне строя без головного убора и с надетым головным убором.	Выполнение воинского приветствия в движении вне строя без головного убора и с надетым головным убором.		1	1
23	Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего).	Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего).		1	1
24	Повторение строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	Отработка строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.		1	1
25	Повторение строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	Отработка строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.		1	1
26	Повторение строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	Отработка строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.		1	1
27	Зачёт по выполнению строевых приёмов.			1	1
Тема № 5. Выполнение приемов с оружием «К оружию», «В ружье», «Ремень - ОТПУСТИТЬ (подтянуть) », «Оружие положить».					
28	Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «К оружию».	Выполнение приемов с оружием «К оружию»,		1	1
29	Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «В ружье».	Отработка приёма «В ружье»,		1	1
30	Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «Оружие положить».	Отработка приёмов с оружием		1	1

31	Порядок выполнения приемов с оружием по разделением «Ремень отпустить(подтянуть)».	Ремень - ОТПУСТИТЬ (подтянуть) ».		1	1
32	Выполнение приемов в целом.	Отработка приёмов с оружием		1	1
33	Тренировка выполнения приемов с оружием.	Отработка приёмов с оружием		1	1
34	Промежуточная аттестация в форме смотра	Отработка приёмов с оружием		1	1

Содержание внеурочной деятельности с указанием форм ее организации и видов деятельности

Тема № 1. Общие положения.

Строй и управление ими. Обязанности солдат перед построением и в строю.

Виды деятельности:

- спортивно-оздоровительная деятельность;
- познавательная

Формы организации:

устное изложение, показ, тренировка, самостоятельное изучение

Тема № 2. Строевая стойка. Повороты на месте.

Порядок выполнения команд: «Становись» или «Смирно». Действия по команде «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы снять (надеть)». Повороты на месте: « Напра – ВО», «Нале- ВО», «Кру – ГОМ».

Виды деятельности:

- спортивно-оздоровительная деятельность

Формы организации:

- устное изложение, показ, тренировка, самостоятельное изучение

Тема № 3. Строевой шаг. Повороты в движении.

Движение шагом. Движение бегом. Строевой шаг, Походный шаг. Повороты в движении: : « Напра – ВО», «Нале- ВО», «Кругом – МАРШ».

Виды деятельности:

- спортивно-оздоровительная деятельность

Формы организации:

- устное изложение, показ, тренировка, самостоятельное изучение

Тема № 4. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

Выполнение воинского приветствия на месте вне строя, без головного убора и с надетым головным убором.

Выполнение воинского приветствия в движении вне строя.

Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего).

Виды деятельности:

- спортивно-оздоровительная деятельность;
- познавательная

Формы организации:

- устное изложение, показ, тренировка, самостоятельное изучение

Тема № 5. Выполнение приемов с оружием «К оружию», «В ружье», «Ремень - ОТПУСТИТЬ (подтянуть) » «Оружие положить».

Порядок выполнения приемов с оружием по подразделениям. Выполнение приемов в целом. Тренировка выполнения приемов с оружием.

Виды деятельности:

- спортивно-оздоровительная деятельность;
- познавательная

Формы организации:

- устное изложение, показ, тренировка, самостоятельное изучение

Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение образовательного процесса.

Перечень учебно-методического обеспечения.

1. Строевая площадка для занятий в помещении – 1
2. Строевая площадка для занятий на улице – 1
3. Комплект плакатов по строевой подготовке.
4. Муляжи АКМ – 4 шт
5. Знамя – 1 шт

Основная литература

УМК

1. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, введенный в действие приказом МО РФ № 600 от 15 декабря 1993 года.
2. Общевоинские Уставы ВС РФ «Строевой Устав», Ростов-на=Дону, «Феникс», 2014.
3. Апакидзе В.В., Дуков Р.Г. Методика строевой подготовки. М., 1988.
4. «Учебно-методическое пособие по начальной военной подготовке» (под общей редакцией Ф.Е.Штыкало, А.И. Аверина) М.: «Просвещение». 1981г.

Дополнительная литература

1. Положение о порядке прохождения службы в ВС РФ.