

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Яснэгская средняя общеобразовательная школа»  
«Яснөгса шөр школа» муниципальной велөдан сьомкуд учреждение**

Рассмотрено на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 01.09.2018

«Согласовано»  
Зам. директора по ВР \_\_\_\_\_ Шилкина Е.В.

Утверждаю  
Директор \_\_\_\_\_ Мартынов С.А.  
М.П.  
01.09.2018



**Рабочая программа курса внеурочной деятельности**

**«Юный стрелок»**

(спортивно-оздоровительное направление)

Срок реализации: 1 год.  
Возраст обучающихся: 12-17 лет  
Программу разработал: Шахов В. А.

п. Яснэг  
2018

## Пояснительная записка

Программа кружка «Юный стрелок» разработана на основе спортивно-оздоровительного направления в соответствии с требованиями Федерального образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки России от 17.12.2010г. №1897, Концепции духовно-нравственного воспитания российских школьников, Положения о рабочей программе курса внеурочной деятельности МБОУ «Яснэгская СОШ», с учетом особенностей образовательной деятельности в МБОУ «Яснэгская СОШ».

### Цель программы:

формировать у учащихся наиболее полные знания и представления об истории и возникновении стрелкового спорта; совершенствовать разностороннее развитие учащихся для их готовности к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;

### Задачи программы:

*Образовательные:* получение знаний об основах стрельбы, получение знаний об устройстве пистолета Макарова, получение навыков проведения физических упражнений для укрепления общей физической подготовки и для формирования правильной осанки;

*Развивающие:* развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих правильное поведение в обществе; способствовать развитию лидерских качеств подростков; развитие умений работать в группе, коллективе;

*Воспитательные:* воспитание у школьников смелости и мужества, решительности и самообладания, ответственного отношения к личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

Возраст детей, участвующих в реализации программы 12-17 лет.

**Сроки реализации программы:** Программа рассчитана на 1 год - 34 часа (1 час в неделю). в соответствии с расписанием курсов внеурочной деятельности МБОУ «Яснэгская СОШ».

## Результаты освоения курса внеурочной деятельности

### Личностные результаты:

- развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных социальных ситуациях, умение разрешать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни.

### Метапредметные результаты:

- формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации,

- осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности,
- адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих,
- овладение навыками первичными приемами выполнения меткой стрельбы из пистолета Макарова и автомата Калашникова.

***Предметные результаты:***

- формирование первоначальных представлений о значении спортивной стрельбы для укрепления здоровья человека (физического, социального и психического), о её позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о занятиях спортивной стрельбой как факторах успешной учёбы и социализации;
- овладеть основами стрельбы из электронного пистолета Макарова и автомата Калашникова;
- сформировать рациональную изготовку для производства точного выстрела, уметь правильно нажимать на спусковой крючок.
- Иметь представление об устройстве пистолета Макарова и автомата Калашникова.

**Тематическое планирование**

**Учебно-тематический план занятий стрелкового кружка.**

<b>№ зан</b>	<b>Тема</b>	<b>Содержание</b>	<b>Кол час теор</b>	<b>Кол час прак</b>	<b>Всего.</b>
1	Теоретические основы стрельбы.	Выстрел. Отдача винтовки. Элементы траектории полёта пули. Стабилизация полёта пули. Рассеивание пуль. Определение средней точки попадания пули.	1		1
2.	Устройство и назначение пистолета Макарова	Общие сведения. Назначение и устройство основных частей. Работа частей и механизмов. Хранение оружия.	1		1
3	Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием	Права и обязанности стрелка. Правила выполнения стрельбы. Правила обращения с оружием.	1		1
4	Подготовка пистолета к стрельбе.	Постановка пистолета на боевой взвод. Принятие положения для стрельбы. Прицеливание с открытым прицелом, наводка, нажатие на спусковой крючок,	0,5	0,5	1

		режим дыхания.			
5.	Предварительные упражнения - стрельба без нажатия на спусковой крючок.	<b>Упражнение 1.</b> Контроль однообразия прицеливания (без пуль) с использованием ручных указок контроля прицеливания.	0,5	0,5	1
6.	Техника стрельбы из электронного пистолета Макарова на дистанции-5м.	<b>Упражнение 2.</b> Стрельба по мишени №1 для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Дистанция 5м, количество выстрелов-3.		3	3
7.		<b>Упражнение 3.</b> Стрельба по мишени №1. Количество выстрелов-3. Задание попасть в мишень, достоинство наименьшей пробоины не менее 7.		6	6
8.		<b>Упражнение 4.</b> Стрельба по мишени №1. Количество выстрелов-5.Задание - попасть в мишень, найти среднюю точку попадания по 5 пробоинам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в прицеливании.		6	6
9.		<b>Упражнение 5.</b> Стрельба по мишени №1, дистанция 10 метров. Количество выстрелов – 8 (3 – пробных+ 5 зачётных).		1	1
10.		Знакомство с автоматом калашникова.	1		1
11.	Подготовка автомата к стрельбе.	Постановка автомата на боевой взвод. Принятие положения для стрельбы. Прицеливание с открытым прицелом, наводка, нажатие на спусковой крючок, режим дыхания.	1	2	3

12.	Предварительные упражнения - стрельба без нажатия на спусковой крючок.	<b>Упражнение 1.</b> Контроль однообразия прицеливания (без пуль) с использованием ручных указок контроля прицеливания.	0,5	0,5	1
13.	Техника стрельбы из электронного пистолета Макарова на дистанции-5м.	<b>Упражнение 2.</b> Стрельба по мишени №1 для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Дистанция 5м, количество выстрелов-3		2	2
14.		<b>Упражнение 3.</b> Стрельба по мишени №1. Количество выстрелов-3. Задание попасть в мишень, достоинство наименьшей пробойны не менее 7.		1	1
15.		<b>Упражнение 4.</b> Стрельба по мишени №1. Количество выстрелов-5.Задание - попасть в мишень, найти среднюю точку попадания по 5 пробойнам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в прицеливании.		2	2
16.		<b>Упражнение 5.</b> Стрельба по мишени №1, дистанция 10 метров. Количество выстрелов – 8 (3 – пробных+ 5 зачётных).		2	2
17.		Промежуточная аттестация ИТОГО:		1	1
		.	7	28	34

## **Содержание внеурочной деятельности с указанием форм ее организации и видов деятельности**

### **Теоретические основы стрельбы.**

Выстрел. Отдача винтовки. Элементы траектории полёта пули. Стабилизация полёта пули. Рассеивание пуль. Определение средней точки попадания пули.

#### Виды деятельности:

- познавательная деятельность

#### Формы организации:

- познавательная беседа
- лекции

### **Устройство и назначение пистолета Макарова**

Общие сведения. Назначение и устройство основных частей. Работа частей и механизмов. Хранение оружия.

#### Виды деятельности:

- познавательная деятельность

#### Формы организации:

- познавательная беседа
- лекции

### **Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием**

Права и обязанности стрелка. Правила выполнения стрельбы. Правила обращения с оружием.

#### Виды деятельности:

- познавательная деятельность

#### Формы организации:

- познавательная беседа
- лекции

### **Подготовка пистолета к стрельбе.**

Постановка пистолета на боевой взвод. Принятие положения для стрельбы. Прицеливание с открытым прицелом, наводка, нажатие на спусковой крючок, режим дыхания.

#### Виды деятельности:

- познавательная деятельность
- практическая деятельность

#### Формы организации:

- познавательная беседа
- лекции
- практические занятия

**Предварительные упражнения - стрельба без нажатия на спусковой крючок.**

Контроль однообразия прицеливания (без пуль) с использованием ручных указок контроля прицеливания.

Стрельба по мишени №1 для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Дистанция 5м, количество выстрелов-3.

Виды деятельности:

- познавательная деятельность
- практическая деятельность

Формы организации:

- познавательная беседа
- лекции
- практические занятия

### **Техника стрельбы из электронного пистолета Макарова на дистанции-5м.**

Стрельба по мишени №1. Количество выстрелов-3. Задание попасть в мишень, достоинство наименьшей пробоины не менее 7.

Стрельба по мишени №1. Количество выстрелов-5. Задание - попасть в мишень, найти среднюю точку попадания по 5 пробоинам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в прицеливании.

Стрельба по мишени №1, дистанция 10 метров. Количество выстрелов – 8 (3 – пробных+ 5 зачётных).

Виды деятельности:

- познавательная деятельность
- практическая деятельность

Формы организации:

- познавательная беседа
- лекции
- практические занятия

### **Устройство и назначение автомата Калашникова**

Общие сведения. Назначение и устройство основных частей. Работа частей и механизмов. Хранение оружия.

Виды деятельности:

- познавательная деятельность

Формы организации:

- познавательная беседа
- лекции

### **Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием**

Права и обязанности стрелка. Правила выполнения стрельбы. Правила обращения с оружием.

Виды деятельности:

- познавательная деятельность

Формы организации:

- познавательная беседа
- лекции

**Подготовка пистолета к стрельбе.**

Постановка пистолета на боевой взвод. Принятие положения для стрельбы. Прицеливание с открытым прицелом, наводка, нажатие на спусковой крючок, режим дыхания.

Виды деятельности:

- познавательная деятельность
- практическая деятельность

Формы организации:

- познавательная беседа
- лекции
- практические занятия

**Предварительные упражнения - стрельба без нажатия на спусковой крючок.**

Контроль однообразия прицеливания (без пуль) с использованием ручных указок контроля прицеливания.

Стрельба по мишени №1 для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Дистанция 5м, количество выстрелов-3.

Виды деятельности:

- познавательная деятельность
- практическая деятельность

Формы организации:

- познавательная беседа
- лекции
- практические занятия

**Техника стрельбы из электронного автомата Калашникова на дистанции-5м.**

Стрельба по мишени №1. Количество выстрелов-3. Задание попасть в мишень, достоинство наименьшей пробойны не менее 7.

Стрельба по мишени №1. Количество выстрелов-5. Задание - попасть в мишень, найти среднюю точку попадания по 5 пробойнам и научиться делать вынос точки прицеливания, т.е. делать поправку в прицеливании.

Стрельба по мишени №1, дистанция 10 метров. Количество выстрелов – 8 (3 – пробных+ 5 зачётных).

Виды деятельности:

- познавательная деятельность
- практическая деятельность

Формы организации:

- познавательная беседа
- лекции

- практические занятия

### **Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение образовательного процесса.**

**Дидактические и демонстрационные материалы:** учебные приборы и оборудование: Электронный пистолет Макарова, электронный автомат Калашникова компьютер, видеофильмы.

**Место проведения учебных занятий и тренировок и хранения оружия:** сейф, классный кабинет с компьютером фотокамерой и мишенями.

### **Список литературы**

1. Основы стрельбы из стрелкового оружия;
2. Наставления по стрелковому делу, Воениздат, 1985.- 111с.;
3. Вайнштейн Л.М. Психология в пулевой стрельбе.- М., ФиС, 1969.
4. Гачачиладзе Л.В., Орлов В.А. Физическая подготовка стрелка.- М., ДОСААФ, 1986.